

**"SINTOMI MEDICI INSPIEGABILI (MUS):  
NEUROFISIOLOGIA, DIAGNOSI E TRATTAMENTO  
DEI FATTORI EMOTIVI CONCORRENTI"**

**Dott.ssa Erica Francesca Poli**

**Psichiatra- Psicoterapeuta ISTDP (Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy)**

**LUNEDI' 16 GENNAIO 2012 - ORE 16**

**Policlinico Milano, Unità Medicina Interna**

L'utilità dell'implementazione nella pratica di medicina generale, interna e d'urgenza di un assessment focalizzato sull'individuazione dei fattori emotivi concorrenti nei sintomi medici inspiegabili (MUS) è un concetto culturalmente nuovo nel panorama medico tradizionale, ma supportato attualmente da consistenti evidenze neurofisiologiche e da ampia letteratura scientifica sull'argomento.

Il modello canadese di assessment dei fattori emotivi concorrenti nei MUS, sviluppato dal Prof.Allan Abbass (Dalhousie University, Halifax) presso i servizi di medicina interna e d'urgenza del Queen Elizabeth Hospital di Halifax dove lo stesso Abbass ha lavorato prima come medico d'urgenza e poi come psichiatra, ha mostrato ampia efficacia nella riduzione dei sintomi espressi, nel ricorso a cure successive e negli accessi al pronto soccorso per sintomi acuti, con conseguente riduzione dei costi sanitari. Il modello si avvale degli strumenti metodologici della ISTDP, una tipologia di intervento psicoterapeutico breve specificatamente basato sugli studi relativi all'attaccamento umano e sulla ricerca neurofisiologica in tema di funzionamento emotivo e funzioni mentali superiori. L'applicazione di questo modello di intervento vanta ormai un'ampia casistica ed è supportato da trials controllati e studi di metanalisi, che ad oggi ne consentono l'implementazione secondo specifiche linee guida e hanno condotto all'elaborazione di un protocollo per la formazione dei medici coinvolti e l'eventuale collaborazione in loco incrociata tra medici e terapeuti istdp.

La dott.ssa Erica Francesca Poli, psichiatra che da tempo si occupa di psichiatra di consultazione e disturbi da somatizzazione, è terapeuta ISTDP e segue ormai da alcuni anni il lavoro del Prof. Allan Abbass; annovera una specifica esposizione alla metodologia con formazione continua ed immersion courses direttamente in Canada.

L'incontro previsto sarà interattivo, con l'utilizzo di contributi videoregistrati ed avrà la finalità di presentare il modello e favorire una preliminare occasione di apprendimento del protocollo di assessment.

**Per maggiori informazioni è possibile consultare direttamente il sito: [www.istdp.ca](http://www.istdp.ca)**