

Sabato 25 ottobre 2014
9.30 - 18.00

HORSE COACHING A BOLLATE

II° Casa di Reclusione Bollate Milano
Via Cristina Belgioioso, 120 - 20157 Milano

*“Dimmi e scorderò
Mostrami e forse ricorderò
Coinvolgimi e capirò”*
Confucio

Grace
Eclat
Morgana
Baby
Lady
Cip
Ciop
Verdi
Mec
Woody
Peppino
Oresca
Silence
Geisha
Coral
Shannon
Lele
Pavarotti
Nina
Rissoso
Rivalta
Diluvio



Immergiti nel branco!

Entra nel branco dei cavalli della **Scuderia Bollate**, fatti accogliere, avvicinati ai cavalli, fatti avvicinare, annusali, fatti annusare, toccali, giocaci! Proverai emozioni forti e magari conoscerai cose di te che non sapevi: paure forse, ma anche talenti, consapevolezza, determinazione, motivazione... emerge di tutto!

I cavalli tra di loro hanno regole semplici con un linguaggio chiaro ed efficace. Sono empatici, ma si fanno rispettare e così anche noi con loro impariamo il rispetto dei confini. I cavalli tra di loro si sentono e si riconoscono con i sensi e così con loro non possiamo mentire, ci riconoscono per quello che siamo davvero. Ma non giudicano, ed è per questo che possiamo sentirci liberi di sperimentare emozioni, riconoscerle, viverle e condividerle... senza maschere!

Fatti guidare dal nostro branco in un'esperienza indimenticabile!

Partecipa alla giornata di Horse Coaching, ti aspettiamo!

Non devi avere competenze equestre e le attività con il cavallo si svolgono da terra. Indossa scarpe comode.

COSTI: 80.00 € (pranzo incluso) + 20.00 € tessera UISP

Per iscrizione, modalità di pagamento e documenti per l'autorizzazione all'ingresso del carcere scrivere a:

Francesca Manca

asomsegreteria@libero.it

Iscrizioni entro e non oltre il 15 ottobre 2014