



Agide Alessandro Volpi

📍 Via Volta 17, 2212 Cernobbio, CO, Italia

☎ +39 335 229803 - +39 031 510116

✉ agivolpi@gmail.com

📄 P. IVA: 02 451 860 130

♂ Sesso: M | 📅 Data di nascita: 22/02/1955 | 🇮🇹 Nazionalità: Italiana

Bioingegnere, Counselor, Ricercatore ed Esperto in Neuroscienze applicate alla Relazione d' Aiuto, alla Comunicazione Simbolica e Metaforica. Competenze specifiche in Coerenza Cardiaca, SSP (Safe and Sound Protocol - S. Porges) e nell'uso etico dell'Intelligenza Artificiale.

Esperienza Lavorativa:

Attualmente, Libero Professionista

- Bioingegnere e Counselor presso il mio studio a Cernobbio, CO
- Libero professionista presso Anima Srl, Milano
- Responsabile per la formazione in percorsi di Mindfulness, Mindsight, training in Coerenza Cardiaca, SSP (Safe and Sound Protocol) di Stephen Porges

Istruzione e Formazione:

- 2022 - Corso di specializzazione in Coaching Emotivo Comportamentale presso Emotional Competencies Coaching School - I&G Management. In itinere.
- 2022 - Corsi: Heart Rate Variability per Professionisti, Heart Rate Variability e Sonno, metodo Self Coherence
- 2021 - Certificato abilitazione come facilitatore in presenza e da remoto SSP (Safe and Sound Protocol) e Focus. Ideati da Stephen Porges, iLs Integrated Listening Systems - Unyte
- 2020 - Diploma istruttore Coerenza Cardiaca metodo Self Coherence. Diploma istruttore dispositivi di Biofeedback Formativo di Heart Rate Variability (Heartmath e Firstbeat) presso Self Coherence
- 2020 - Diploma corso triennale di specializzazione Metodo PI (E.F. Poli e D. Ingrassia)
- 2014 - Diploma Counselor Olistico presso SIAF Italia
- 2008 - Diploma Energy Manager presso ENEA
- 1998 - Master Practitioner IIPNL
- 1993 - Esame di stato. Iscritto all'Ordine Ingegneri della provincia di Como. Membro commissione Energia
- 1991 - Laurea in Ingegneria Elettronica, specializzazione Bioingegneria presso Politecnico di Milano.
- 1974 - 2022: Corsi e percorsi formativi in Europa e USA in ambito Neuroscienze, Metacomunicazione, Olistico, Energetico, con: Erica F. Poli, Diego Ingrassia, Dan Siegel, Lawrence Heller, Richard Schwartz, Stephen Porges, Deb Dana, David Gordon, Martin Brofman, Duccio Locati, Robert M. Williams, e altri
- 1973 - Diploma Liceo Scientifico P. Giovio, CO

Breve descrizione iter formativo ed evoluzione campi di interesse:

Per anni la mia attività professionale si è svolta prevalentemente come libero professionista nel campo delle Bio Tecnologie, Energie Rinnovabili, Diagnosi Energetiche e verifiche in campo di Compatibilità Elettromagnetica e Sicurezza Elettrica per laboratori ed enti di Certificazione.

Attualmente sto approfondendo metodiche software e hardware di verifica in tempo reale di Coerenza Cardiaca in presenza e da remoto. Sempre da remoto sto utilizzando il Safe and Sound Protocol ideato da Stephen Porges.

In genere mi appassiona e attrae tutto ciò che ci avvicina alla comprensione integrata cuore-mente, alla percezione di noi esseri umani, come esseri complessi completamente integrati e risonanti.

Dal 2008 ho dato sempre più spazio a questa visione integrata, prima come Facilitatore avanzato e HWP di Psych-k, poi approfondendo la relazione d'aiuto con varie metodiche e diplomandomi come Counselor nel 2014.

Dal 2014 Counselor e libero professionista nel mio studio a Cernobbio, CO

Dal 2017 al 2019 ho fatto parte della equipe di EFP Group.

Dal 2020 lavoro come Counselor presso Anima Srl a Milano (D.ssa E.F. Poli)

Competenze comunicative:

La comunicazione è stata da sempre il perno che ha mosso e interessato la mia vita personale e professionale. Tutto è iniziato negli anni 80 con rispetto e profondo amore per Milton Erickson e la sua amorevole e poliedrica abilità nella meta comunicazione e comunicazione simbolica con il paziente. Argomenti che ho ulteriormente approfondito con un suo allievo, David Gordon, diventato poi un caro amico.

Ho poi proseguito questi studi con Daniel Siegel, Richard Schwartz, Lawrence Heller, Stephen Porges, Deb Dana e molti altri ricercatori. Attualmente sto approfondendo e utilizzando metodi di comunicazione streaming multiplo e biofeedback con il supporto e dell'Intelligenza Artificiale con particolare attenzione all'aspetto etico.

.

Competenze organizzative e gestionali:

Mi viene riscontrata abilità organizzativa, e capacità di far emergere risonanze inespresse, personali, lavorative e di relazione. Retaggio creativo che mi arriva dall'aver studiato i sistemi complessi, dal momento che - per dirla con Siegel - noi esseri umani, siamo dei sistemi complessi autoemergenti.

Competenze professionali:

Naturalmente portato all'armonizzazione dei rapporti interpersonali verso la soluzione creativa più semplice ed elegante del sistema complesso, sia nella relazione d'aiuto a sessione singola, che di gruppo. Competenza affinata in anni di ascolto attivo con metodiche diverse e complementari.

Uso di Coerenza Cardiaca con verifica in tempo reale, anche online, di stati di integrazione e biofeedback durante sessioni di relazione d'aiuto, tramite software e hardware dedicati.

Utilizzo di software e musica filtrata digitalmente (Stephen Porges - Safe and Sound Protocol), per verifica, armonizzazione e allenamento della funzionalità dell'orecchio medio e sua integrazione con il sistema nervoso autonomo e stati emotivi ad esso associati.

Utilizzo dell'uso etico dell'intelligenza artificiale in ausilio alla ricerca di schemi comportamentali ripetitivi nei vari contesti di vita.

Competenze linguistiche:

Italiano: Madrelingua

Inglese: Madrelingua

Francese: B2

Tedesco: A2

Competenze digitali:

Elaborazione delle informazioni: Buona

Comunicazione: Efficace

Creazione di Contenuti: Creativa

Sicurezza: Buona

Risoluzione di problemi: Buona

Altre informazioni:

Patente di Guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Agide Alessandro Volpi